**План профилактических, оздоровительных работ**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Сентябрь:*** | Полоскание горла настоем трав (календула мята) – 1 неделя |
| ***Октябрь:*** | Фиточай (малина, мята) – 2 недели |
| ***Ноябрь:*** | Поливитамины – 2 недели |
| ***Декабрь:*** | Фиточай витаминный – 2 недели, оксалиновая мазь – 2 недели |
| ***Январь:*** | Оксалиновая мазь – 2 недели |
| ***Февраль:*** | Фиточай (рябина, белоголовник) – 2 недели |
| ***Март:*** | Поливитамины – 2 недели, экстракт аралии или элеутерококка (1 капля на год жизни) – 2 недели |
| ***Апрель:*** | Фиточай (мята, мать-мачеха) – 2 недели |
| ***Май:*** | Полоскание горла (шалфей, календула) |